

ひまわり information



第131号 令和7年5月25日発行

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土										
	1	2	3	4	5	6	7	赤とんぼ	10:15~ 530ごみゼロ運動 月会費 100円							1	2	3	4	5	赤とんぼ	10:15~ 創作活動(アロマ) 月会費 100円 (要事前申し込み)	
	8	9	10	11	12	13	14	☆COM	13:30~ ガーデニング					6	7	8	9	10	11	12	☆COM	10:00~ 簡単料理教室 参加費 300円 (要事前申し込み)	
	15	16	17	18	19	20	21	10:30~ 自力整体教室 13:30~ 華道教室 (要事前申し込み)					13	14	15	16	17	18	19	10:30~ 自力整体教室 13:30~ 華道教室 (要事前申し込み)			
	22	23	24	25	26	27	28	10:30~ THE☆麺 DAY 参加費 200円 (要事前申し込み) 13:30~ ひまわりシアター					20	21	22	23	24	25	26	10:30~ ひまわり☆カフェ 参加費 100円 (要事前申し込み) 13:30~ ひまわりシアター			
	29	30											27	28	29	30	31						

ひまわりサロン 注目イベント♪

軽スポーツ「スカットボールをしよう！」

『スカットボール』というスポーツをご存じですか？
スカット台の穴にスティックで球を打ち、得点を競う
ゲームです。一度体験してみませんか？



ひまわり休館日…毎週日曜日、月曜日、祝日、7/22

赤とんぼからのお知らせ

530ごみゼロ運動・草むしり

日時：6月7日(土) 10:15~
場所：サイクリングロード、ひまわり前庭
ひまわりの周辺をきれいにしましょう！



アロマで創作活動♪

日時：7月5日(土) 10:15~
好評だった前回に引き続き、今年度も関原明奈講師をお迎えして、
アロマを使った創作活動をします。
優しい香りに包まれながら、
癒しの時間を一緒に過ごしませんか♪



みんなでCooking!!

◎THE☆麺 DAY(ナポリタン)

日時：6月28日(土) 10:30~

◎簡単料理教室(夏野菜カレー)

日時：7月12日(土) 10:00~

◎ひまわりカフェ(ミニパフェ)

日時：7月26日(土) 10:30~

Let's レクリエーション!!

ひまわりサロン
7月23日(水) 13:30~

みんなでいっしょに
楽しくゲーム!
何をするかはお楽しみ!!



ひまわり☆COM

キレイな花でいっぱいに

6月14日(土)13:30~ ガーデニング



花の苗植え



家族相談会

メルヘン家族会の家族相談員が、地域の精神障害者を抱える家族の方々への相談会を行います。
ご家族の抱える不安や悩みを話してみませんか？
(変更になる場合がありますので、予定表をご確認下さい)

開催日 毎月第3火曜日

時間 10:00~11:30

(秘密は厳守致します)



夜間電話相談日

日中に相談ができない方へ、夜間電話相談を実施いたします。お気軽にお電話ください。
受付時間は 17:00~19:30です。

6月の相談日

11日(水) 25日(水)

7月の相談日

9日(水) 23日(水)



お問い合わせは…



地域活動支援センター

ひまわり

富山県小矢部市植生1476

TEL 0766-67-7340

FAX 0766-67-7341