



月	火	水	木	金	土	日
3 更生訓練費	4 自力整体	5 読書	6 買物支援	7 生活講座 ～インフルエンザ～	8	9
ウォーキング	個別支援	個別支援	クリスマス会 福祉センター	個別支援		
10 脳トレ	11 体力作り 軽運動	12 しおり作り	13 収支・献立	14 もしも シリーズ	15	16
個別支援	個別支援	個別支援	買物支援	個別支援		
17 第三作業室 清掃	18 脳トレ	19 漢字練習	20 絵手紙	21 絵手紙	22	23
読書	家族教室 厚生センター	個別支援	買物支援	個別支援		
24 	25 生活講座 ～年末年始の過ごし方～	26 今年の 振り返り	27 収支・献立 ・今年の振り返り	28 大掃除	29	30
	DVD鑑賞	個別支援	買物支援	休み		
31 年末年始休暇	1/1～1/3					

生活訓練プログラム
上段…10時～正午
下段…13時～15時

フェスタ慰労会&社会見学

11月8日(木)にフェスタの慰労会と社会見学に行きました。お昼は海鮮親子丼orミックスフライ定食で大満足でした。YKKではテーマパークみたい?アサヒ飲料では、試飲のレベルを超えている量の飲物が準備されていました! 来年もフェスタを頑張りましょう。



年末年始について

今年(2019年)は12月29日から年末休みに入ります。新年は1/4(金)～となります。当日は恒例の新年会を開催し、お菓子を食べながら正月のお話をしたいと思います。正月休みは体調を崩しがちなため、体の自己管理に努めてください。

障害福祉サービス事業所 トライ工房

就労継続支援B型・自立訓練(生活訓練)

〒932-0836

富山県小矢部市埴生 1476

TEL0766-67-5225 FAX0766-67-5226